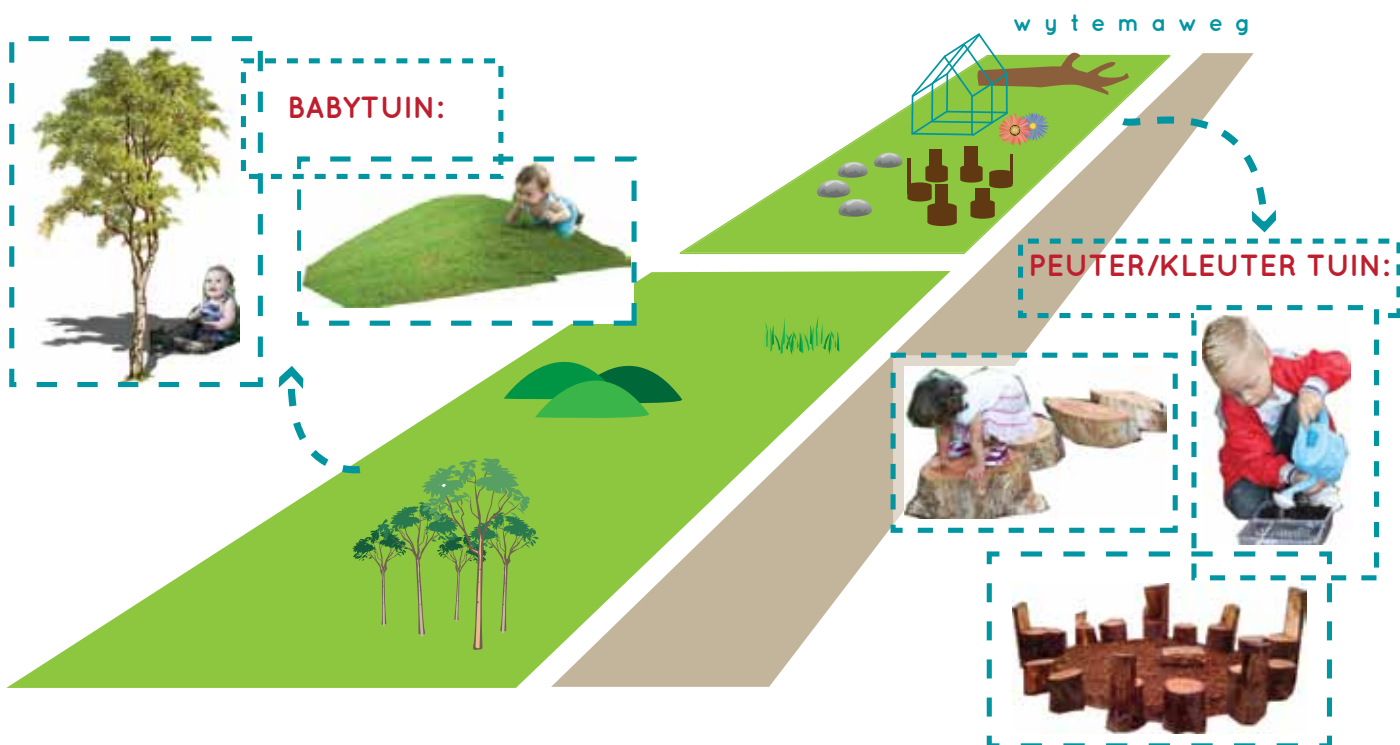


ERASMUSTUINEN

IN IEDERE WIJK EEN ERASMUSTUIN



Het project Erasmustuinen is een initiatief van Tom Schneider van het Erasmus MC Sophia, Rini Biemans van Creatief Beheer.

We willen dat onze kinderen gezond opgroeien in de stad, maar zijn vergeten hoe dat moet. De oplossing ligt dichterbij dan we denken: door ruimte voor natuur in de stad te creëren en door mensen bewust te maken van de heilzame werking hiervan.

Onder het motto jong geleerd, oud gedaan is het belangrijk vanaf het allereerste begin van het leven de natuur als leer- en heel-meester in te zetten. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt keer op keer dat hier de meeste gezondheidswinst valt te halen.



Natuur als gratis heel- en leer-meester

Waarom?

Wat heeft Rotterdam hier aan? Onze stad krijgt meer natuurlijke plekken waar iedereen terecht kan. Doordat ouders meer begrijpen wat nodig is voor een gezonde ontwikkeling, ontstaat er meer aandacht en draagvlak voor het veilig en groener maken van de wijken. Dit zijn de plaatsen waar immers de meeste kinderen opgroeien.

We krijgen een generatie kinderen die opgroeit met meer natuurbeleving. Daar worden die kinderen bewustere en gezondere burgers van, met meer gevoel en respect voor de natuur. Meer groen in wijken maakt een samenleving gezonder en vrolijker. 'Landleven in de stad' komt hiermee letterlijk dichterbij. Kinderen krijgen een rijk scala aan gedragsvoorbeelden voorgeschoteld; ouders staan er niet helemaal alleen voor. Het zijn plekken om op een vanzelfsprekende manier te bouwen aan sociale netwerken waar iedereen van kan profiteren. De stad als geheel knapt ervan op omdat natuur Rotterdammers aan elkaar verbindt.



Voordelen

Als ouders met hun kinderen op een vanzelfsprekende manier in de natuur kunnen zijn, gaat de stad als geheel erop vooruit. In de natuur gebruiken kleintjes intensief al hun zintuigen, oefenen spelenderwijs hun motoriek en leren samen zijn met anderen.

Tegelijkertijd bouwen ze aan hun immuuniteitsysteem. Allergieën, astma, overmatige drukte, overgewicht: weg ermee. Dit is als je erover nadenkt ook heel logisch, ons hele gestel is gemaakt om in de 'natuur' te zijn.

Aarde, gras, zand, water. Waar kun je kinderen blijer mee maken dan hiermee te mogen kliederen? Blij kinderen, blij mensen. Gezonde kinderen ook, waarmee onze zorgkosten uiteindelijk niet langer stijgen, maar dalen. Door de gratis inzet van de natuur kun je helpen voorkomen dat kinderen later pillen moeten slikken. Veel gezonder. En ook veel goedkoper.

Bij dit idee hoort een informatiecampagne die ouders laat zien welke gunstige werking de natuur heeft voor jonge kinderen. Als de dokter in een witte jas zegt dat het goed is, komt de boodschap uit vertrouwde bron. Vandaar dat we ook een voorbeeldtuin tegenover het Sophia Kinderziekenhuis inrichten aan de Wytemaweg. Hier werken de Tuinmannen van Creatief Beheer samen met leerlingen van het Erasmiaans Gymnasium, de Hogeschool Rotterdam en anderen. Ze demonstreren aan ouders met baby's en peuters hoe leuk en gezond het is in een tuin.



Visuals Wytemaweg



Daarom willen we starten met de aanleg van Erasmustuintjes in kwetsbare en stenige wijken. Bedoeld voor hele jonge kinderen (0 tot 4) en hun ouders. Bij voorkeur op of aan schoolpleinen waar de allerjongsten naar de voorschoolse opvang gaan. Hier kunnen ze op een vanzelfsprekende en veilige manier dichtbij huis of voorschool toeven in het groen.



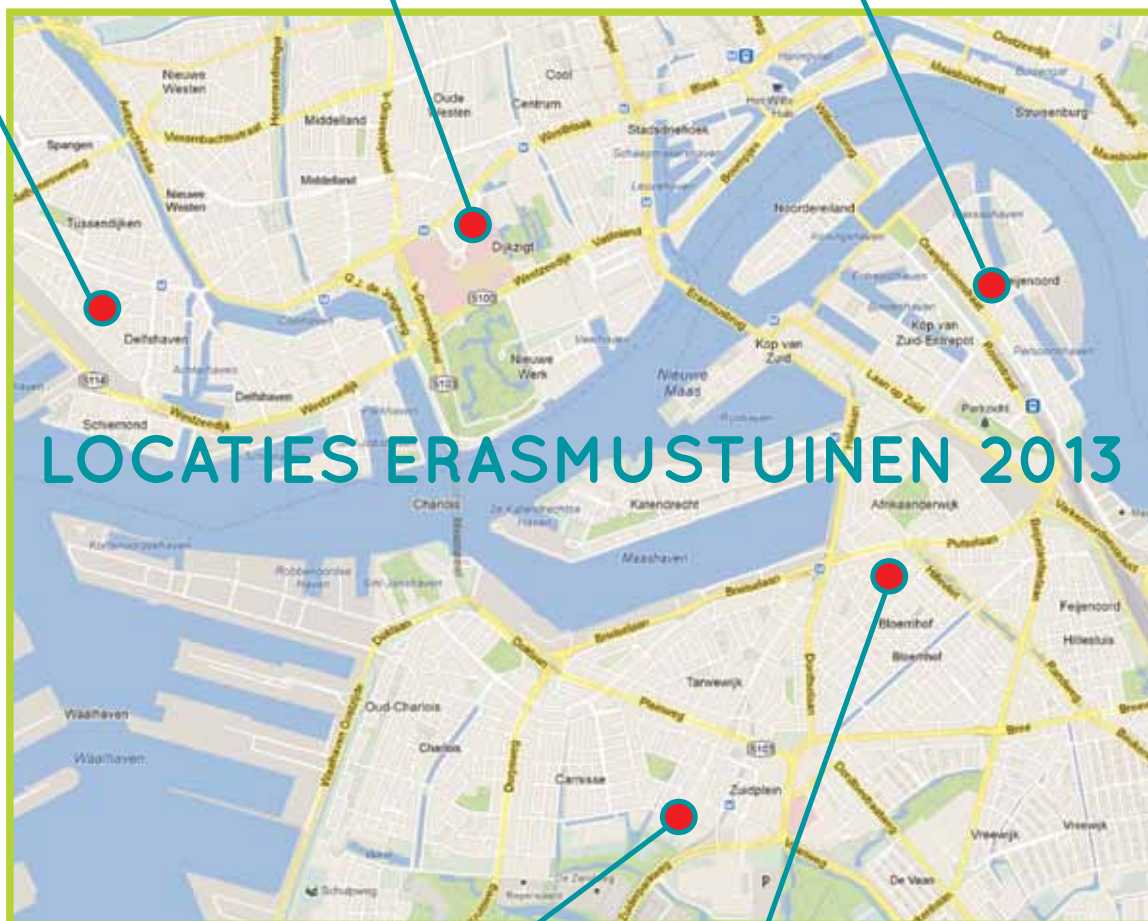
Schoolplein obs de Boog
Delfshaven



PlantsoenenWytemaweg
Dijkzicht



Schoolplein Agnesschool
Feyenoord



LOCATIES ERASMUSTUINEN 2013

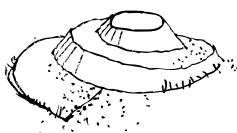
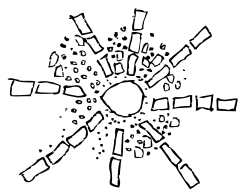
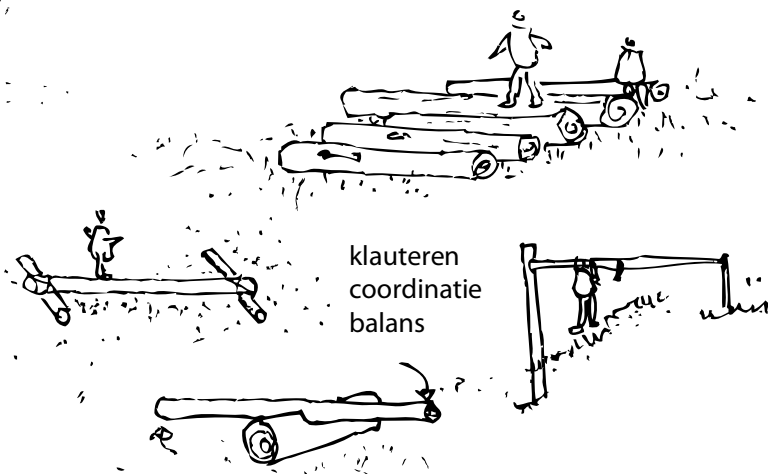
Carnissetuin
Carnisse



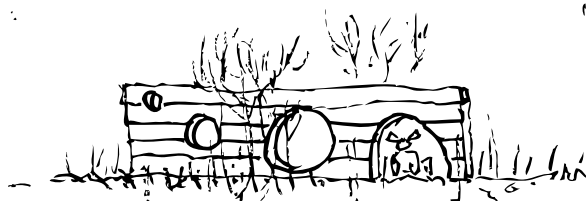
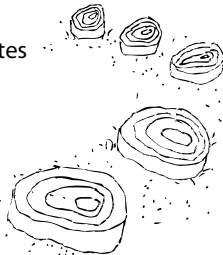
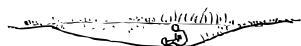
Plein de Regenboog
Bloemhof



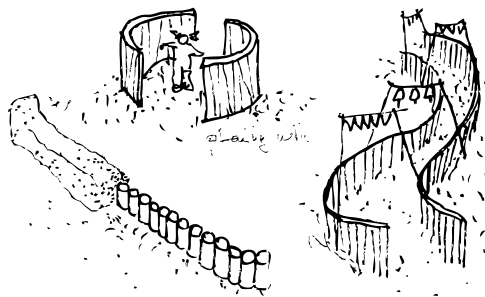
BOUWPAKKET ERASMUSTUIN



verschillende structuren, hoogtes



kinderspel: verstoppertje, rennen, tikkertje





In iedere wijk een erasmustuin waar
jong en oud terecht kan.
Vanaf 2014 ook in uw wijk!

